

Point Info Seniors

Naucelle	Lundi 13h45 – 16h45	Centre Social et Culturel du Pays Ségali
Baraqueville	Jeudi 9h – 12h	Centre Social et Culturel du Pays Ségali
Cassagnes Begonhès	Vendredi 9h – 12h semaine impaire	Mairie

France Services



Colombières	Lundi 9h – 12h15 semaine paire	Bibliothèque
Naucelle	Mardi 13h30 – 18h Jeudi 8h30 – 12h30 Vendredi 13h30 – 17h	Centre Social et Culturel du Pays Ségali
Baraqueville	Lundi 13h30 – 18h Mercredi 13h30 – 17h Jeudi 8h30 – 12h30	Centre Social et Culturel du Pays Ségali
Moyrazès	Lundi 9h – 12h15 semaine impaire	Mairie
Cassagnes – Begonhès	Vendredi 9h – 12h semaine paire	Mairie
Ceignac / Magrin	Mercredi 9h – 12h15 semaine impaire	Médiathèque de Ceignac Maison des associations de Magrin

Centre Social et Culturel du Pays Ségali



Contact



35 Avenue de la gare 12800 Naucelle
156 Avenue du Centre 12160 Baraqueville



05.65.72.29.19 – 07.50.64.84.72
pis@cscps.fr
franceservices@cscps.fr



www.centresocialetcultureldupayssegali.com

[Centre Social et Culturel du Pays Ségali](#)

[centre_social_culturel](#)

MON PARCOURS PREVENTION

Vivre sereinement
Logement - Alimentation -
Succession - Retraite - Arnaque

Programme 2026



Lundi 9 Février – 18h30

Salle Jacques Boubal – Baraqueville
Réunion d'information : "Adaptation du logement
suite à une perte d'autonomie"
Animée par la communauté 360 et Eqlaat



Lundi 21 Septembre – 18h30

Salle Jacques Boubal – Baraqueville
Réunion d'information " Autour de la succession "
Animée par Maître Escot, Notaire



Lundi 9 Mars – 19h

Maison des associations – Magrin (Calmont)
Réunion d'information " Comment bien s'alimenter
pour optimiser sa santé ? "
Animée par Marine Flottes, Diététicienne Nutritionniste



Semaine du 5 et 16 Octobre

Dans le cadre des Journées France
Services – Pays Ségali

Conférence "Autour de la retraite"
Animée par la CARSAT Midi Pyrénées



Mardi 2 Juin – 18h30

Centre Social et Culturel du Pays Ségali –
Naucelle (Salle de réunion)
Réunion d'information " Autour de la Succession "
Animée par Maître Cathala Vincent, Notaire



Jeudi 19 Novembre – 14h

Salle à définir – Sauveterre
Réunion d'information " Sensibilisation
autour des arnaques "
Animée par la Gendarmerie – Maison
de protection des familles

Vendredi 20 et 27 Novembre – 14h

Centre Social et Culturel Baraqueville & Naucelle
Ateliers " Hygiène numérique "
Animé par un bénévole, André



Inscriptions souhaitées
au 05.65.72.29.19
accueil@cscps.fr

Gratuit