



Concours de dessins


Dessine-moi un bon repas !

Comment participer ?

- Habiter sur le Pays Ségalien
- 3 Catégories : 3-5 ans / 6-9 ans / 10-13 ans

 Tu peux utiliser : feutres, crayons, peintures, collages, tissus et autres matières ... et surtout laisser ton imagination s'exprimer pour dessiner ce que représente pour toi UN BON REPAS.

 Ton dessin doit être réalisé sur une feuille A4 (*blanche ou de couleur*) en précisant au dos ton nom, prénom, âge et la commune où tu habites.

 Tu peux déposer ou envoyer ton dessin au **Centre Social et Culturel du Pays Ségalien** jusqu'au 06 mars 2026

- 156 av du Centre 12160 Baraqueville
- ou
- 35 av. de la gare 12800 Naucelle



Tous les dessins reçus seront exposés lors du Festival Chat' Bouge qui aura lieu sur le Pays Ségalien le samedi 06 juin 2026.

Le dessin gagnant de chaque catégorie sera publié dans l'Agenda culturel et associatif distribué dans les boîtes aux lettres des habitants du Pays Ségalien.

Centre Social et Culturel du Pays Ségalien



Contact




35 Avenue de la gare 12800 Naucelle
156 Avenue du Centre 12160 Baraqueville



05.65.72.29.19
accueil@cscps.fr



 www.centresocialetcultureldupayssegali.com

 Centre Social et Culturel du Pays Ségalien

 [centre_social_culturel](https://www.instagram.com/centre_social_culturel)






"Zoom sur
notre
assiette"




Février – Mars 2026






Cuisine en famille : De nouvelles idées pour un goûter équilibré, adapté, fait maison et bon !

-  Lundi 23 Février - 14h / 16h30
-  Centre Social et Culturel du Pays Ségali - Naucelle
-  Tarif : 8€ non adhérent, 6€ adhérent, 3€ tarif réduit

Conférence **“Zoom sur l’assiette de nos enfants”**. Prendre de bonnes habitudes alimentaires en famille. La place du sucre dans l’alimentation de nos enfants.




-  Jeudi 26 Février - 20h
-  Salle des fêtes - Quins
-  Tarif : Gratuit
- Animé par Marine Flottes, Diététicienne Nutritionniste

Sport en famille : un après-midi de jeux et de défis autour du sport pour toute la famille !

-  Jeudi 05 Mars - 14h / 16h
-  Complexe sportif - Baraqueville
-  Tarif : 8€ non adhérent, 6€ adhérent, 3€ tarif réduit
- Animé par Anthony Colomb de l’UFOLEP

Bien dans son assiette, bien dans ses baskets !

“L’art du bien manger : snack, en-cas et boissons végétales”

-  Lundi 09 Mars - 9h / 13h30
-  Salle de frons - Camjac
-  Tarif : 8€ non adhérent, 6€ adhérent, 3€ tarif réduit
- Animé par Chrystel Baubil, Naturopathe
- L’objectif : astuces et conseils pour cuisiner sainement et simplement tout en se faisant plaisir.

Réunion d’information “ Comment bien s’alimenter pour optimiser sa santé ? ”

-  Lundi 09 Mars - 19h
-  Maison des associations - Magrin (Calmont)
-  Gratuit
- Animé par Marine Flottes, Diététicienne Nutritionniste

Informations et Inscriptions :
05.65.72.29.19
accueil@cscps.fr