

# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SEGALI



ATELIERS EN ITINÉRANCE SUR  
LE PAYS SEGALI

## ACTIVITÉS DU MOIS DE OCTOBRE

03

### CYCLE MASSAGE BÉBÉ

14h-15h30 - de la naissance à 6 mois - Centre de loisirs à Baraqueville

04

### NAUCEL'FRIPES

9h30-12h - 1 bd Justin Bessou à Naucelle

### CYCLE MUSIQUE EN FAMILLE

10h-11h30 - de 1 à 5 ans - CSCPS de Naucelle

06

### FABRIQUE DE LIENS

9h30-14h - Cuisine : Octobre Rose - Maison des 100 vallées à Naucelle

### JOURNÉES FRANCE SERVICES

14h-16h - Création de l'identité numérique - CSCPS de Baraqueville

### LES INSTANTS LOISIRS

Feutre foulé : transformer la laine en tissu - 13h30-16h : CSCPS à Baraqueville / 17h45-19h15 : CSCPS à Naucelle

Marquetterie de paille - 15h-16h30 : CSCPS à Baraqueville / 19h15-20h45 : CSCPS à Naucelle

07

### FABRIQUE DE LIENS

13h30-16h - Scrapbooking - CSCPS à Baraqueville

### JOURNÉES FRANCE SERVICES

17h30-19h30 - Conférence : la retraite, ça se prépare avec la CARSAT - Salle du Gintou à Naucelle

07

### C'MARDI - LE RDV DES ASSOS

18h30-20h30 - Les statuts de mon asso : l'outil clé du projet - CSCPS à Naucelle

### LES INSTANTS LOISIRS

Bien bouger pour bien apprendre - 17h-18h - CSCPS à Naucelle

Trouver l'équilibre - 18h15-19h30 - CSCPS à Naucelle

08

### BARAQU'A FRIPES

9h30-12h / 14h-17h - CSCPS de Baraqueville

### NAUCEL'FRIPES

15h-17h30 - 1 bd Justin Bessou à Naucelle

11

### RÉPAR' CAFÉ

9h30 à 12h - Libre accès

14h à 16h - Sur rendez-vous

CSCPS Naucelle

13

### FABRIQUE DE LIENS

9h30-12h - Mosaïque - Mairie de Calmont

13h30-16h - Initiation au transfert sur toile - Maison pour tous à Sainte-Juliette-sur-Viaur

### LES INSTANTS LOISIRS

Couture - 9h30-11h30 - CSCPS à Baraqueville

Bien bouger pour bien apprendre - 17h-18h - CSCPS à Naucelle

### JOURNÉES FRANCE SERVICES

18h - Conférence autour de la succession - CSCPS à Naucelle

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI**

**C'MARDI**  
Le RDV des assos !

**Formations et échanges de pratiques pour bénévoles associatifs du Pays Ségali**

Gratuit - sur inscriptions adhésion au CSCPS

- LES STATUTS DE MON ASSO - L'OUTIL CLÉS DU PROJET  
07.10 - 18h30/20h30 - Centre social - Naucelle  
21.10 - 18h30/20h30 - Salle du Conseil - Cassagnes-Begonhès
- BENEVOLAT MON AMOUR ! RECRUTER, FORMER, VALORISER  
18.11 - 18h30/20h30 - Maison des Habitants - Magrin  
25.11 - 18h30/20h30 - Centre social - Naucelle
- LA DEMANDE DE SUBVENTIONS - BEABA ET BONNES PRATIQUES  
02.12 - 18h30/20h30 - Centre social - Naucelle  
09.12 - 18h30/20h30 La Caminade - Manhac

Renseignements et inscriptions :  
05.65.72.29.19 - coordination@cscps.fr

**France services**

**Journées France services**  
du 6 au 18 octobre 2025

Le Lundi 06 octobre à 14h - 16h  
Création de l'identité Numérique - CSCPS de Baraqueville

Le Mardi 07 octobre à 17h30 - 19h30  
Conférence CARSAT (visio) - Salle du Gintou à Naucelle

Le Mardi 14 octobre à 9h30 - 11h30  
Création de l'identité Numérique - CSCPS de Naucelle

Les services publics proches de vous, proches de chez vous.

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI**

**LES RENCONTRES RÉCRÉATIVES**  
PROGRAMME D'ATELIERS PONCTUELS SUR L'ANNÉE

**NAUCELLE - CENTRE SOCIAL**  
Samedi 18 octobre - 14h/15h30

12€ + adhésion au CSCPS  
Inscriptions obligatoires

**DÉCOUVERTE DE LA DANSE INDIENNE**  
animé par Patricia Sicre Caunègre

Enfant accepté à partir de 8 ans  
accompagné d'un parent

Renseignements et inscriptions :  
05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI**

**SPECTACLE**  
PETITE ENFANCE  
2 Représentations  
DÈS 18 MOIS

**NAUCELLE - Salle des Fêtes**  
Mercredi 22 octobre - 10h

**BARAQUEVILLE - Salle Jacques Boubal (mairie)**  
Jeudi 23 octobre - 10h

5€ par enfant  
Réservation conseillée

**FEUILLES**  
compagnie KD DANSE

Ici on suit tout simplement la danseuse dans sa découverte de objets, des couleurs et de surprises qui dévoilent un univers poétique. Un spectacle de danse contemporaine conçu pour les plus jeunes mais qui s'adresse en réalité à tous.

Durée : 25 min

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :  
05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

**14** FABRIQUE DE LIENS  
13h30-17h30 - Initiation au vitrail - Salle des fêtes à Sauveterre-de-Rouergue

JOURNÉES FRANCE SERVICES  
9h30-11h30 - Création de l'identité numérique - CSCPS à Naucelle

**NUITINERANCE EN PAYS SÉGALI**  
du 17 au 19 octobre 2025

Un programme de découvertes avec la complicité d'associations et d'acteurs culturels du territoire

Programmation complète à venir sur les réseaux sociaux, site internet et par mail

**17** NAUCEL'FRIPES  
9h30-12h - 1 bd Justin Bessou à Naucelle

LES RENCONTRES RÉCRÉATIVES  
14h-15h30 - Découverte de la danse Indienne - CSCPS à Naucelle - *Inscriptions et renseignements : 05.65.72.29.19*

**20** ACCRO YOGA  
17h-18h - à partir de 3 ans  
19h-20h - à partir de 11 ans - spécial ados  
Salle des fêtes de Pradinas

FABRIQUE DE LIENS  
9h30-16h - Stage couture - Espace culturel à Moyrazès

LES INSTANTS LOISIRS  
Brush-up your English - Rafraîchir son anglais - 10h30-12h - CSCPS à Baraqueville

**21** FABRIQUE DE LIENS  
13h30-16h - Vannerie - Mairie de Calmont

C'MARDI - LE RDV DES ASSOS  
18h30-20h30 - Les statuts de mon asso : l'outil clés du projet - Salle du Conseil à Cassagnes-B

**22** SPECTACLE  
10h - FEUILLES : Spectacle jeune public à partir de 18 mois de la cie KD Danse - Salles des fêtes de Naucelle

ATELIER DANSE  
11h après le spectacle - de 18 mois à 5 ans - Salle des fêtes de Naucelle

**23** SPECTACLE  
10h - FEUILLES : Spectacle jeune public à partir de 18 mois de la cie KD Danse - Salle Jacques Boudal à Baraqueville

**25** BULLE DE RÊVE  
10h-11h30 - de 1 à 5 ans - spécial pour les papas - Salle de la Scierie à Colombiès

BARAQU'A FRIPES  
9h30-12h - CSCPS de Baraqueville

**27** LA PETITE BULLE  
Accueil enfants parents de 0 à 4 ans - 9h30-12h - RPE à Naucelle

**28** CLOWN FAMILY  
14h-15h - de 3 à 5 ans  
15h30-17h - de 6 à 10 ans  
Salle des fêtes de Cassagnes-B

**29** SORTIE INTERGENERATIONNELLE : TOULOUSE  
Journée - horaires à préciser - Visite dans Toulouse et découverte de la Halle des machines - départ en car de Naucelle et Baraqueville

NAUCEL'FRIPES  
9h30-12h - 1 bd Justin Bessou à Naucelle

**31** BALADE CHAMPIGNONS  
14h-16h30 - à partir de 8 ans - le Gazonne à Sauveterre-de-Rouergue