

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SEGALI



ATELIERS EN ITINÉRANCE SUR
LE PAYS SEGALI

ACTIVITÉS DU MOIS DE NOVEMBRE

03

OSER BOUGER AUTREMENT

10h-11h30 - du 3 novembre au 2 février - Sauveterre-de-Rouergue

FABRIQUE DE LIENS

13h30-16h30 - Création d'un décor miniature sur Noël - Salle des fêtes de Boussac

LES INSTANTS LOISIRS

Couture - 9h30-11h30 - CSCPS à Baraqueville

04

PRÉVENTION DES RISQUES DE CHUTES

10h30-12h - Camboulazet

11h-15h30 - Cassagnes-Bégonhès

LES INSTANTS LOISIRS

Bien bouger pour bien apprendre - 17h-18h - CSCPS à Naucelle

FABRIQUE DE LIENS

13h30-16h - Scrapbooking : une toile à offrir - Mairie de Calmont

07

YOGA BÉBÉ

10h-11h30 - de 1 à 15 mois - RPE de Ceignac

SPECTACLE

20h30 - L'eau des collines : d'après les romans de Marcel Pagnol - théâtre - à partir de 11 ans - Salle des fêtes à Naucelle

LES INSTANTS LOISIRS

Tapiserie au point - 17h-19h - CSCPS à Naucelle
Relaxation - Méditation - 18h30-19h30 - CSCPS à Baraqueville

08

RÉPAR' CAFÉ

9h30 à 12h - Libre accès

14h à 16h - Sur rendez-vous
CSCPS Naucelle

12

BARAQU'A FRIPES

9h30-12h / 14h-17h - CSCPS de Baraqueville

NAUCEL'FRIPES

15h-17h30 - 1 bd Justin Bessou à Naucelle

LES INSTANTS LOISIRS

Yoga sur chaise - 17h-18h - CSCPS à Naucelle

13

LES INSTANTS LOISIRS

Agile - 17h-18h - CSCPS à Naucelle

14

LES INSTANTS LOISIRS

Relaxation - Méditation - 18h30-19h30 - CSCPS à Baraqueville

15

VENTE PUERICULTURE/ JOUETS / LIVRES / VÊTEMENTS 0-3 ANS

9h-16h - Salle des 2 viaducs à Naucelle

LES RENCONTRES RÉCRÉATIVES

10h-12h / 14h-17h - Journée créative : gravure tampon, impression textile et broderie - CSCPS à Naucelle



17

LES INSTANTS LOISIRS

Brush-up your english - 10h30-12h - CSCPS à Baraqueville
Couture - 9h30-11h30 - CSCPS à Baraqueville

FABRIQUE DE LIENS

9h30-14h - Cuisine : Conserve d'automne - Salle des fêtes à Gramond

18

PRÉVENTION DES RISQUES DE CHUTES

10h30-12h - Camboulazet
114h-15h30 - Cassagnes-Bégonhès

FABRIQUE DE LIENS

13h30-16h - Création en pâte fimo sur le thème de Noël - Salle des associations à Camboulazet

C'MARDI - LE RDV DES ASSOS

18h30-20h30 - Bénévolat mon amour ! Recruter, former, valoriser - Maison des associations à Magrin

21

LES INSTANTS LOISIRS

Relaxation - Méditation - 18h30-19h30 - CSCPS à Baraqueville

22

LES RENCONTRES RÉCRÉATIVES

10h-12h - Naturopathie : Aromathérapie familiale - CSCPS à Naucelle
14h-16h30 - Création bougie gourmande - CSCPS à Baraqueville

24

LA PETITE BULLE

Accueil enfants parents de 0 à 4 ans - 9h30-12h - RPE à Naucelle

FABRIQUE DE LIENS

9h-12h - Vannerie : étoile ou sapin sur socle - CSCPS à Naucelle

25

FABRIQUE DE LIENS

13h30-16h - Création de personnage en fils de fer - CSCPS à Naucelle

25

C'MARDI - LE RDV DES ASSOS

18h30-20h30 - Bénévolat mon amour ! Recruter, former, valoriser - CSCPS à Naucelle

26

NAUCEL'FRIPES

9h30-12h - 1 bd Justin Bessou à Naucelle

LES INSTANTS LOISIRS

Yoga sur chaise - 17h-18h - CSCPS à Naucelle

27

LES INSTANTS LOISIRS

Agile - 17h-18h - CSCPS à Naucelle

SOIRÉE CINÉMA

20h - "Familia" par Francesco Costabile - à partir de 12 ans - Fauteuil Rouge à Baraqueville
Dans le cadre de la semaine de sensibilisation de lutte contre les violences faites aux femmes

28

LES INSTANTS LOISIRS

Relaxation - Méditation - 18h30-19h30 - CSCPS à Baraqueville

COLLECTE NATIONALE BANQUE ALIMENTAIRE DU 28 AU 29 NOV

Nous recherchons des bénévoles, n'hésitez pas à nous contacter
05.65.72.29.19

29

BARAQU'A FRIPES

9h30-12h - CSCPS de Baraqueville

ATELIER ENTRE FEMMES

10h-18h - Découverte de l'autodéfense féministe - Mairie de Baraqueville

Dans le cadre de la semaine de sensibilisation de lutte contre les violences faites aux femmes

SPECTACLE

20h30 - "Après-coup" cie Les pies menteurs - Théâtre - à partir de 14 ans - Salle des fêtes de Lax
Dans le cadre de la semaine de sensibilisation de lutte contre les violences faites aux femmes

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

35, avenue de la Gare 12 800 Naucelle - 156, avenue du Centre 12 160 Baraqueville

05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

www.centresocialecultureldupayssegali.com / Facebook : Centre Social et Culturel du Pays Ségali / Instagram : centre_social_culturel