

# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SEGALI



ATELIERS EN ITINÉRANCE SUR  
LE PAYS SEGALI

## ACTIVITÉS DU MOIS DE SEPTEMBRE

**06** NAUCEL'FRIPES  
9h30-12h - 1 bd Justin Bessou à Naucelle

**08** CLUB TRICOT  
14h-16h - Reprise du Club Tricot - CSCPS  
de Baraqueville  
*Gratuit / Sans inscriptions*

**10** BARAQU'A FRIPES  
9h30-12h / 14h-17h - CSCPS de  
Baraqueville  
NAUCEL'FRIPES  
15h-17h30 - 1 bd Justin Bessou à Naucelle

SORTIE SENIORS  
13h-18h - Visite de Muret-Le-Château  
*Inscriptions : 07.50.64.84.72*

**13** RÉPAR' CAFÉ  
9h30 à 12h - Libre accès  
14h à 16h - Sur rendez-vous  
CSCPS Naucelle

**15** FABRIQUE DE LIENS  
13h30-17h30 - Initiation au vitrail - Salle  
des fêtes de Jouels

**16** FABRIQUE DE LIENS  
14h30-16h - Quilling - CSCPS de Naucelle

**18** ANIMATION SENIORS  
14h-16h - Formation premier secours -  
Salle des fêtes de Camjac  
*Inscriptions : 07.50.64.84.72*

**19** CYCLE MASSAGE BÉBÉ  
14h-15h30 - de la naissance à 6 mois -  
Centre de loisirs à Baraqueville

**20** NAUCEL'FRIPES  
9h30-12h - 1 bd Justin Bessou à Naucelle  
CYCLE MUSIQUE EN FAMILLE  
10h-11h30 - de 1 à 5 ans - CSCPS de  
Naucelle

**22** FABRIQUE DE LIENS  
9h30-12h - Mosaique - La Caminade à  
Manhac  
13h30-16h - Initiation à la gravure sur béton -  
CSCPS à Baraqueville

**23** FABRIQUE DE LIENS  
14h-16h - Atelier bijoux - Mairie de Calmont

**24** NAUCEL'FRIPES  
9h30-12h - 1 bd Justin Bessou à Naucelle

**26** CYCLE MASSAGE BÉBÉ  
14h-15h30 - de la naissance à 6 mois -  
Centre de loisirs à Baraqueville

**27** SORTIE INTERGENERATIONNELLE : ALBI  
9h30-17h30 - Visite d'Albi + exposition -  
départ en car de Naucelle et Baraqueville  
CYCLE MUSIQUE EN FAMILLE  
10h-11h30 - de 1 à 5 ans - CSCPS de Naucelle

BARAQU'A FRIPES  
9h30-12h - CSCPS de Baraqueville  
LES RENCONTRES RÉCRÉATIVES  
**C'EST NOUVEAU !**  
14h30-16h - Naturopathie & Cuisine : Atelier «  
Renforcer son bouclier naturel, clés pour une  
immunité au top ! » - CSCPS à Baraqueville  
*Inscriptions et renseignements : 05.65.72.29.19*

**29** LA PETITE BULLE  
Accueil enfants parents de 0 à 4 ans -  
9h30-12h - RPE à Naucelle

FABRIQUE DE LIENS  
9h30-12h - Couture : Tablier Japonais -  
Salles des fêtes à Pradinas  
13h30-16h - Scrapbooking - Salle des  
fêtes de Boussac  
LES RENCONTRES RÉCRÉATIVES  
19h-21h30 - Couture adulte debutant -  
Cycle de 5 séances - CSCPS à Baraqueville  
*Inscriptions et renseignements : 05.65.72.29.19*

**Club tricot**  
Débutant, intermédiaire ou confirmé  
REPRISE LE **LUNDI 8 SEPTEMBRE**  
Tous les lundis de 14h à 16h  
Ouvert à tous !  
Apprendre à tricoter en passant un bon moment

**Muret le Château**  
Demi-journée spéciale pour les habitants du Pays Ségali  
Mercredi 10 septembre 2025  
VISITE GUIDÉE des cascades de Muret-Le-Château  
MARCHÉ autour des cascades  
RETOUR 10h30  
PAILLE BOISSON  
RENCONTRE avec les Alpagos  
Infos : service personnalisé en petit groupe, transport inclus, 15 personnes maximum, prévoir chaussures confortables  
Coordnatrice Point info seniors Virginie FOISSAC 05 65 72 29 19 / psc@scps.fr

**SORTIE ALBI**  
Ouvert à tous  
Samedi 27 septembre  
Baraqueville (départ car 9h30 - retour 17h30)  
Naucelle (départ car 9h45 - retour 17h15)  
Tarifs : 15€/famille ou 10€ avec adhésion 10€/personne ou 7€ avec l'adhésion  
Inscription obligatoire  
Le matin visite d'Albi en petit train, suivi l'après-midi de l'exposition "Au delà du son"  
Pique-nique tiré du sac ou parc  
Renseignements et inscriptions : 05.65.72.29.19 - famille@cscps.fr

**LES RENCONTRES RÉCRÉATIVES**  
PROGRAMME D'ATELIERS PONCTUELS SUR L'ANNÉE  
BARAQUEVILLE - CENTRE SOCIAL  
Lundi 29/09 - 6, 13/10 - 3, 17/11  
de 19h à 21h30  
65€ + 10€ adhésion CSCPS  
Inscriptions obligatoires  
COURS DE COUTURE DÉBUTANT animé par La Chouette Embobinée  
Apprendre à utiliser une machine à coudre  
Réaliser à chaque séance un objet  
Découverte de techniques  
Prêt de machine possibles. Le matériel n'est pas fourni.  
Renseignements et inscriptions : 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

**NOUVEAUTÉ À PARTIR DE FIN SEPTEMBRE !**  
-PROGRAMME D'ACTIVITÉS SUR UNE ANNÉE SCOLAIRE-

**Les instants loisirs**  
Cycles d'activités de loisirs à partir du 22 septembre 2025

Les séances d'essais sont gratuites et sans inscription  
Sortie du programme mi-septembre par mail et sur les réseaux sociaux



**PERMANENCES DU POINT INFO SÉNIORS**

Commune	Lieu	Jour / Horaire
NAUCELLE	Centre social et Culturel 35 avenue de la gare 12 800 Naucelle	Lundi 13h45 à 16h45
BARAQUEVILLE	Centre social et Culturel 156 avenue du centre 12 160 Baraqueville	Jeudi 9h à 12h
CASSAGNES BEGONHES	Mairie 22 Avenue de Lodève 12 120 Cassagnes - Bégonhès	Vendredi 9h30 à 12h

**PERMANENCES DE FRANCE SERVICES**



Commune	Lieu	Jour - Horaire
Colombières	Bibliothèque 141 rue de la Mairie	Lundi : 9h15 - 12h
Naucelle	Centre Social et Culturel du Pays Ségali 35 avenue de la gare	Mardi 9h - 12h / 13h15 - 16h45
Ceignac	Médiathèque 425 avenue de la Basilique	Mercredi : 9h30 - 12h
Baraqueville	Centre Social et Culturel du Pays Ségali 156 avenue du centre	Lundi et Mercredi : 13h15 - 17h Jeudi : 9h15 - 12h / 13h - 16h45 Vendredi : 9h - 12h
Moyrazès	Mairie Place Gilbert Sériéys	Jeudi : 9h15 - 12h
Cassagnes - Bégonhès	Pôle Multiservices (1er étage) 22 avenue de Lodève	Vendredi : 9h30 - 12h

**Centre Social et Culturel du Pays Ségali**

35, avenue de la Gare 12 800 Naucelle - 156, avenue du Centre 12 160 Baraqueville  
05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr