

# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI



ATELIERS EN ITINÉRANCE SUR  
LE PAYS SÉGALI

## ACTIVITÉS DU MOIS DE MAI

02

### CYCLE MASSAGE BÉBÉ

14h-15h30 pour les 0 à 6 mois  
Relais Petite Enfance - Baraqueville

### SOIRÉE PARENTALITÉ

Le harcèlement en milieu scolaire - 20h-22h - Salle des 2 viaducs - Naucelle

### PERMANENCE

La direction générale des finances publiques  
- 9h - 12h / 13h30 - 16h30 - CSCPS Baraqueville

04

### RÉPAR' CAFÉ

9h30 à 12h - Libre accès  
14h à 16h - Sur rendez-vous  
CSCPS Naucelle

06

### ACCUEIL PARENTS ENFANTS

à partir de 9h, salle du Gintou à Naucelle

### FABRIQUE DE LIENS

13h30-16h30 - Randonnée découverte du Viaur, sa faune et sa flore - Pampelonne

07

### CYCLE MASSAGE BÉBÉ

14h-15h30 pour les 0 à 6 mois  
Relais Petite Enfance - Baraqueville

07

### RENCONTRE EN PAYS SÉGALI

17h - Lancement de l'itinérance.  
Lac du Val de Lenne - Baraqueville.  
Moment convivial avant le départ du convoi sur l'ensemble du Pays Ségali.  
Ouvert à tous.

*Plus de renseignements sur notre site internet*

13

### FABRIQUE DE LIENS

9h30-12h - Création d'un carillon - CSCPS Baraqueville

13h30-16h - Couture : Petit Vanity - CSCPS Naucelle

### RENDEZ-VOUS DES PARENTS

20h-22h - Espace associatif La Caminade - Manhac

14

### FABRIQUE DE LIENS

9h30-14h - L'ortie en cuisine - Salle des fêtes - Camboulazet

### RENDEZ-VOUS DES PARENTS

20h-22h - CSCPS Baraqueville

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI**

**SOIRÉE PARENTALITÉ**

**NAUCELLE - Vallon des sports**  
**Jeudi 2 mai - 20h/22h**

GRATUIT  
Inscription conseillée

**LE HARCÈLEMENT EN MILIEU SCOLAIRE**

Face au harcèlement, que faire en tant que parent ? Comment accompagner son enfant dans sa capacité à se défendre ? Quelles ressources pour agir ? animée par Pierre Moryousef, Intervenant socio-éducatif Association Education Santé et Vivre Ensemble Prévention

En début de soirée, Marylou Duplay fera la présentation de l'accueil jeunes du Naucellois et du dispositif "Promeneur du net".

Renseignements et inscriptions : 05.65.72.29.19 - famille@cscps.fr

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI**

**ATELIERS PÊCHE**

**NAUCELLE / ETANG DE BONNEFON**

UN CYCLE DE 8 ATELIERS DE MI MAI A DÉBUT JUILLET SORTIS SUR D'AUTRES PLANS D'EAU ET NUIT CARPE

55€ par enfants + adhésion CSCPS matériel fourni

ACCESSIBLE À PARTIR DE 8 ANS. CE CYCLE D'ATELIERS PERMET AUX ENFANTS DE S'INITIER À DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE PÊCHE AVEC DES ANIMATEURS DE LA FÉDÉRATION DE PÊCHE DE L'AVEYRON

INSCRIPTIONS À PARTIR DU MARDI 2 AVRIL

3 GROUPES DE 2H LE MERCREDI  
LES ENFANTS DEVRONT ÊTRE MUNIS DE LEUR CARTE DE PÊCHE

Renseignements et inscriptions : 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI**  
POINT INFO SENIORS - DÉPARTEMENT DE L'AVEYRON

**CONFÉRENCE SENIORS**

**CALMONT**  
**SALLE DES FÊTES DE MAGRIN**  
**Mercredi 15 mai - 14h**

GRATUIT  
inscriptions souhaitées

**Le plaisir au bout de la fourchette**

- Prendre conscience du bon équilibre alimentaire ;
- Mieux comprendre le bon équilibre du comportement alimentaire ;
- Prendre conscience de ses sensations alimentaires ;
- Reconnaître la dénutrition.

Organisé par le Point Info Seniors, en collaboration avec le club des Aînés "Les Bons Vivants" de Calmont animé par ARCCOPRED à destination des seniors

Renseignements et inscriptions : 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

**5 ITINÉRAIRES**  
**23 COMMUNES**  
**36 ESCALES**  
**8 GRANDS BANDOUIETS**  
**300 KM**  
**60 JOURS**

**C'EST**

ITINÉRAIRE du 5 au 15 A  
Calmont  
St Juliette sur  
Cassagnes B  
Carnoulès  
Moyrazès  
Colombières  
Boussac

ITINÉRAIRE du 15 au 15 A  
Calmont  
St Juliette sur  
Cassagnes B  
Carnoulès  
Moyrazès  
Colombières  
Boussac

18 Mai à 10h  
15 Juin à 10h  
13 Juillet à 10h  
11 Août à 10h  
31 Août à 10h

Des tables  
Un kitocque

« Rien n'est plus propice qu'un voyage pour sonder tous les aspects merveilleux de l'imprévu »  
JEAN BOUDOU.

**15** ATELIER PÊCHE  
10h30 - Plan d'eau de Bonnefon - Naucelle

CONFÉRENCE SENIORS  
14h - Le plaisir au bout de la fourchette -  
Salle des fêtes de Magrin - Calmont

**21** FABRIQUE DE LIENS  
13h30-16h - Peinture sur Verre - Salle de  
l'espace multi service - Cassagnes-B

**16** CYCLE MASSAGE BÉBÉ  
14h-15h30 pour les 0 à 6 mois  
Relais Petite Enfance - Baraqueville

**22** ATELIER PÊCHE  
10h30 - Plan d'eau de Bonnefon - Naucelle

RENDEZ-VOUS DES GRANDS-PARENTS  
16h-18h30 - CSCPS Naucelle

**23** CYCLE MASSAGE BÉBÉ  
14h-15h30 pour les 0 à 6 mois  
Relais Petite Enfance - Baraqueville

RENDEZ-VOUS DES PARENTS  
20h-22h - CSCPS Naucelle

**28** BARAQU'A FRIPES  
10h-12h - CSCPS de Baraqueville

YOGA FAMILY  
10h-11h - Salle des fêtes de Magrin -  
Calmont

**18** RENCONTRE EN PAYS SÉGALI  
19h - Grand Banquet dans le cadre de «  
Rencontres en Pays Ségali » - Boussac  
Repas partagé / spectacle.  
*Plus de renseignements sur notre site  
internet*

**29** VESTIAIRE  
10h-12h - CSCPS de Naucelle

ATELIER PÊCHE  
10h30 - Plan d'eau de Bonnefon - Naucelle



**PERMANENCES DU POINT INFO SÉNIORS**

Commune	Lieu	Jour / Horaire
NAUCELLE	Centre social et Culturel 35 avenue de la gare 12 800 Naucelle	Lundi 13h45 à 16h45
BARAQUEVILLE	Centre social et Culturel 156 avenue du centre 12 160 Baraqueville	Jeudi 9h à 12h
CASSAGNES BEGONHES	Mairie 22 Avenue de Lodève 12 120 Cassagnes - Bégonhès	Vendredi 9h30 à 12h

**PERMANENCES DE FRANCE SERVICES**



Commune	Lieu	Jour - Horaire
Colombières	Bibliothèque 141 rue de la Mairie	Lundi : 9h15 - 12h
Naucelle	Centre Social et Culturel du Pays Ségali 35 avenue de la gare	Mardi 9h - 12h / 13h15 - 16h45
Ceignac	Médiathèque 425 avenue de la Basilique	Mercredi : 9h30 - 12h
Baraqueville	Centre Social et Culturel du Pays Ségali 156 avenue du centre	Lundi et Mercredi : 13h15 - 17h Jeudi : 9h15 - 12h / 13h - 16h45 Vendredi : 9h - 12h
Moyrazès	Mairie Place Gilbert Sériéys	Jeudi : 9h15 - 12h
Cassagnes - Bégonhès	Pôle Multiservices (1er étage) 22 avenue de Lodève	Vendredi : 9h30 - 12h

**Centre Social et Culturel du Pays Ségali**

35, avenue de la gare 12 800 Naucelle - 156, avenue du centre 12 160 Baraqueville

05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr